

## QUE RESPIREZ-VOUS ?

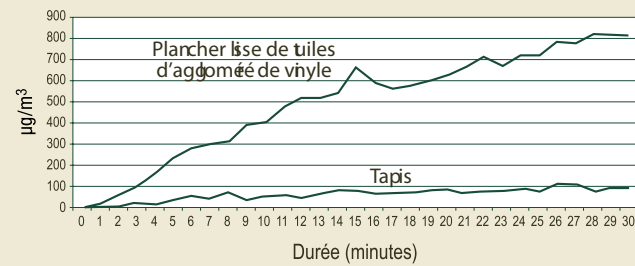
L'industrie canadienne du tapis le clame sur tous les toits depuis longtemps : les fibres du tapis emprisonnent les poussières, polens et autres particules jusqu'au passage soigné d'un aspirateur performant.

Une bonne partie des particules captives dans les fibres du tapis ne se rendent jamais dans la zone respiratoire (zone qui, en passant, est plus rapprochée du sol dans les écoles), comme en font foi les deux tableaux ci-dessous.

L'un compare les particules contenues dans l'air suite à la marche sur un tapis et sur une surface lisse, l'autre suite au nettoyage par aspirateur de ces mêmes surfaces poussiéreuses. Les tests ont été supervisés par le Professional Testing Laboratory de Dalton, aux USA.

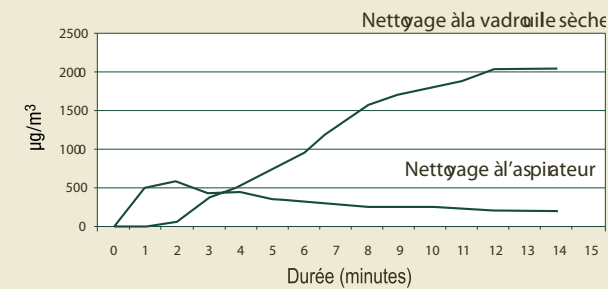
La conclusion à en tirer est claire !

### Particules contenues dans l'air provenant de la marche sur des planchers poussiéreux



Source : Laboratoire d'essai professionnel  
Taux de marche = 3,8 pi/seconde.  
Charge de poussière = 1 g/400 po<sup>2</sup> ISO poussière fine 12103-1, A2.

### Particules contenues dans l'air provenant du nettoyage de planchers poussiéreux



Source : Laboratoire d'essai professionnel  
Nettoyage/aspirateur = 188 en 10 minutes.  
Charge de poussière = 5 grammes ISO poussière fine 12103-1, A2.

## L'INFLUENCE PROTECTRICE DU TAPIS

**Installez du tapis dans la chambre à coucher et ne manquez pas l'école !**

Dans le cadre d'une **étude** comptant plus de **4600 enfants d'âge scolaire** dans le secteur du **New Jersey**, on a découvert que **lorsque la chambre de l'enfant était couverte de tapis, le taux de médication contre l'asthme et le taux d'absentéisme scolaire étaient moins élevés.**

### L'étude

Dans la région de Passaic, New Jersey, un sondage de dépistage de quatre ans, intitulé *The Passaic Asthma Reduction Effort (PARE)*, a été élaboré par le Passaic Beth Israel Hospital en collaboration avec le grand public, le secteur privé et les écoles paroissiales. Le secteur est principalement hispanique et la prévalence de l'asthme est considérablement plus élevée dans les communautés afro-américaines et hispano-américaines que dans les autres populations. Les problèmes d'asthme augmentent régulièrement parmi la population et il en va de même pour les taux de mortalité. En outre, l'asthme est aussi la cause principale de l'absentéisme dans les écoles américaines.

Le sondage a été conçu afin d'aider les médecins à déterminer les déclencheurs environnementaux de cette maladie chez les enfants, leur permettant ainsi de concevoir des plans de traitement personnalisés contre l'asthme. Trois groupes hispaniques prédominent dans cette communauté : les Dominicains, les Mexicains et les Portoricains. La plupart des analyses ont été conduites sur ces trois groupes seulement. Des 6480 enfants sélectionnés pour le dépistage, 4634 formulaires ont été retournés par les parents. L'ensemble des réponses aux questionnaires ont permis de déterminer que 75% des enfants étaient des hispaniques, 10% et 5% étant de races noire et asiatique respectivement.

**L'étude a indiqué que les oreillers en duvet et le tapis dans la chambre de l'enfant n'avaient aucune association statistique avec le diagnostic d'asthme.**

### Le questionnaire

Les deux points d'intérêt contenus dans l'étude sont le diagnostic d'asthme et l'absentéisme dans les écoles. On a posé cinq questions à chacun des enfants, à savoir si quelqu'un fumait à la maison, et si oui qui était cette personne; s'il y avait des animaux familiers, et si oui quel en était le genre; et s'il y avait un tapis dans leur chambre à coucher.

On a aussi demandé aux parents de répondre à un questionnaire portant sur la santé respiratoire de l'enfant, les antécédents familiaux d'asthme, l'absentéisme à l'école, les effets environnementaux potentiels à la maison, la situation du point de vue de l'assurance, et la race ou l'origine ethnique.

Les facteurs environnementaux cités dans le questionnaire englobaient l'exposition à la fumée de tabac, l'humidité ou la moisissure à certains endroits dans la maison, le tapis dans la chambre de l'enfant, l'utilisation d'oreillers en duvet, la présence de cafards et l'usage de pesticides.

### Les résultats

Parmi les enfants qui souffrent d'asthme diagnostiqué, l'usage de médication était faible.

On a découvert, au cours des quatre ans, que **les deux principaux facteurs associés à l'asthme diagnostiqué étaient l'exposition au tabac dans la maison et l'humidité ou la moisissure dans la salle de bains.**

L'étude a démontré que les oreillers en duvet et le tapis dans la chambre de l'enfant n'avaient aucune association statistique avec le diagnostic d'asthme des enfants qui ont participé à l'étude.

Pour ce qui est des enfants d'âge préscolaire, les salles de bains humides et la moisissure étaient les seuls facteurs associés au diagnostic d'asthme des enfants soumis à l'étude.

**Lorsqu'il y avait du tapis dans la chambre à coucher de l'enfant, le taux de médication contre l'asthme et le taux d'absentéisme scolaire étaient moindres.**

Cette dernière étude vient confirmer une étude précédente menée par l'European Community Respiratory Health Service, dans le cadre de laquelle plus de 19000 personnes étaient consultées dans 18 pays. Cette étude a aussi démontré que dans les maisons où il y avait du tapis ou des carpettes, surtout dans la chambre à coucher, l'incidence d'asthme était moindre (voir SURFACE d'août-septembre-octobre 2003, vol. 19, n° 4, ainsi que la réaction de l'Institut canadien du tapis à cette étude dans le numéro 5).



## NON FONDÉ : LES TAPIS ET LES ALLERGIES EN SUÈDE

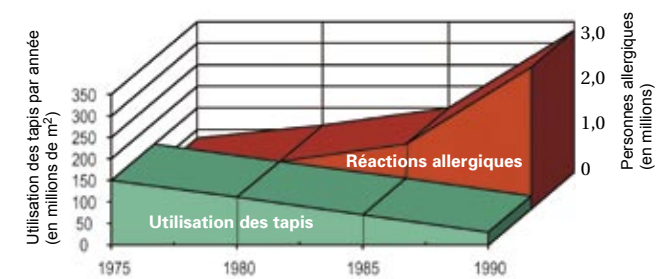
Les allégations en Suède selon lesquelles les revêtements de sol textiles provoquent des réactions allergiques chez certaines personnes n'ont pas été adéquatement prouvées, selon deux scientifiques suédois.

Il y eut en Suède, dans les années 70, des discussions intenses et des rapports dans lesquels on soutenait que les tapis étaient la source de contaminants nuisibles provoquant des réactions allergiques, à la suite de quoi les consommateurs et les agents de bâtiments publics dans ce pays ont grandement réduit leur utilisation de tapis.

Les P<sup>TS</sup> Roshan L. Shishoo et Alf Börjesson du Swedish Institute for Fibre Polymer Research indiquent dans plusieurs articles que les cas de réactions allergiques et d'autres manifestations d'intolérance au milieu dans le grand public ont augmenté. Ils signalent que les tapis ne constituent qu'une faible proportion du marché total des revêtements de sol en Suède, leur part de marché étant passée de 40% dans les années 70 à seulement 2% en 1992.

Les P<sup>TS</sup> Shishoo et Börjesson soutiennent que l'enlèvement des tapis et la diminution de leur utilisation n'ont pas entraîné une amélioration des conditions pour les personnes allergiques. Au contraire, elles ont été privées des avantages des tapis, notamment le confort, l'isolation et la réduction des bruits.

### Utilisation des tapis et réactions allergiques en Suède



Source : Bureau central de la statistique en Suède



www.venturecarpets.com

« Grâce au tapis, elle respire mieux. »

## RESPIREZ PLUS FACILEMENT AVEC LE TAPIS...

Un important **sondage international** effectué auprès de quelque **20000 personnes réparties dans 18 pays** indique de façon catégorique que **les personnes qui ont installé du tapis dans leur maison, particulièrement dans la chambre à coucher, connaissent moins de problèmes d'asthme.**

L'European Community Respiratory Health Service (ECRHS), une organisation internationale multicentrique en matière d'épidémiologie, a mené une étude sur la prévalence de l'asthme et sur les facteurs de risque connus ou présumés lui étant associés. L'étude a été conçue en vue de déterminer la relation qui existe entre l'asthme et l'humidité de la maison, l'exposition à la moisissure et les niveaux d'acariens détriticoles.

Les données du questionnaire ont été examinées par **19218** sujets provenant de **28 centres** répartis dans **18 pays**, incluant l'Europe (Belgique, Danemark, Estonie, France, Allemagne, Islande, Irlande, Italie, Pays-Bas, Norvège, Espagne, Suède, Suisse et Royaume-Uni) ainsi que l'Australie, l'Inde, la Nouvelle-Zélande et les **États-Unis**. Le questionnaire a été mené par un intervieweur qui recueillait des renseignements sur les symptômes respiratoires et les facteurs liés à l'environnement et au style de vie. Le questionnaire demandait également des renseignements sur les caractéristiques de la maison, notamment le genre et les années d'existence de la maison, les types de systèmes de chauffage et de ventilation, la présence de fenêtres à doubles-vitres, le type de recouvrement de sol dans la chambre à coucher et dans la salle de séjour, les occurrences de dégâts d'eau dans la maison ou d'accumulation d'eau dans le sous-sol, ou la détection de moisissure à l'intérieur de la maison dans les douze derniers mois. On a ensuite évalué la relation qui

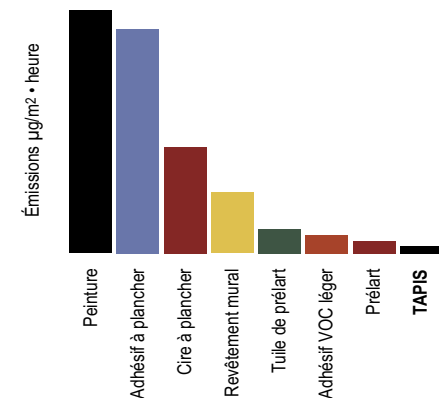
existait entre ces facteurs, l'asthme (en se fondant sur les symptômes relevés dans les douze derniers mois) et la réactivité bronchique (par test de méthacholine). Des rapports de cotes ont été obtenus et adaptés dans les centres d'étude en tenant compte du sexe, de l'âge et des habitudes de consommation de tabac.

### Résultats de l'étude

Les résultats de l'étude ont indiqué que dans les maisons où il y avait de la moquette (tapis mur à mur) ou des carpettes dans la chambre à coucher, **les symptômes d'asthme et le degré de réactivité bronchique étaient moindres (rapport de cotes 0,69 – 9,91). Cet effet était constant dans l'ensemble des centres d'étude.** Il était toutefois plus prononcé chez les individus sensibles aux acariens détriticoles porteurs d'antigènes. Les cas connus d'exposition à la moisissure étaient associés aux symptômes d'asthme et à la réactivité bronchique (rapport de cotes 1,13 – 1,33).

Dans les centres où le taux de prévalence de l'asthme était plus élevé, le nombre de cas connus d'exposition à la moisissure intérieure était également élevé, tant chez les sujets asthmatiques que chez les sujets non asthmatiques. L'étude a démontré que même si la prolifération de moisissure à l'intérieur de la maison avait un effet néfaste sur l'asthme chez l'adulte, **l'utilisation d'une moquette ou de carpettes, surtout dans la chambre à coucher, avait un effet positif sur la santé des gens. En outre, les personnes dont la sensibilité aux acariens détriticoles était bien connue avaient même une meilleure réaction face au tapis.**

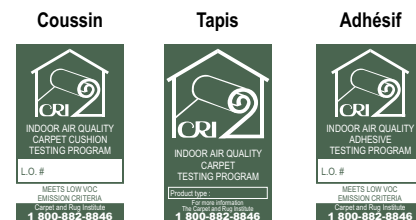
### Comparaison du niveau des organismes chimiques volatiles



Source: Air Quality Sciences

### Programmes « Green label » du CRI

Centre de la technologie de l'énergie de CANMET Maison R2000



Le Gouvernement canadien recommande l'installation du tapis sans aucune restriction

Les auteurs de l'étude ont examiné plus en détail les effets du tapis sur l'asthme, particulièrement dans la chambre à coucher, et ils ont trouvé une relation négative constante à cet égard. Aucune autre relation n'a été relevée dans les centres où l'usage du tapis dans la chambre à coucher est plus ou moins courant.

On a procédé à une analyse après avoir distinctement isolé les cas de sensibilité aux acariens détriticoles, afin d'évaluer l'incidence potentielle de la modification des allergies aux acariens sur la relation entre les tapis et l'asthme. Les rapports de cotes liés à la mesure des effets sur la santé étaient inférieurs chez les personnes sensibles aux acariens détriticoles.

La différence était importante sur le plan statistique eu égard à la réactivité bronchique, l'effet protecteur du recouvrement de sol textile étant plus fort chez les sujets sensibles aux acariens que chez les personnes ne l'étant pas.

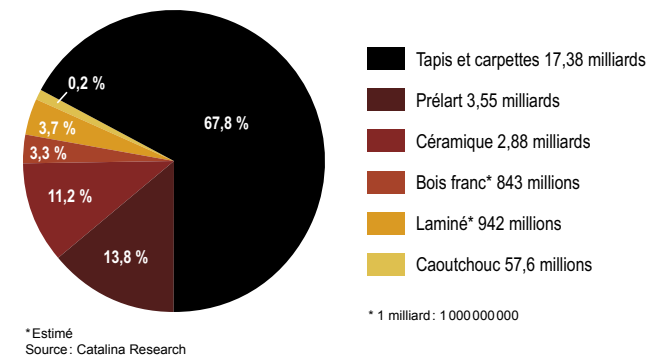
**Preuve absolue que l'usage du tapis permet de réduire l'incidence des exacerbations de l'asthme.**

La relation négative entre le recouvrement de sol textile et les problèmes d'asthme était plus prononcée dans le cas de la chambre à coucher que dans celui de la salle de séjour. Cette relation négative entre le tapis et l'asthme est apparue dans presque tous les centres d'étude, y compris dans les pays où l'usage du tapis est peu courant et dans les pays ayant un faible taux de prévalence en matière de sensibilité aux acariens détriticoles.

Steven J. Philips, Ph.D.

### Plus des 2/3 de tous les revêtements de sol installés en Amérique sont du tapis ou des carpettes.

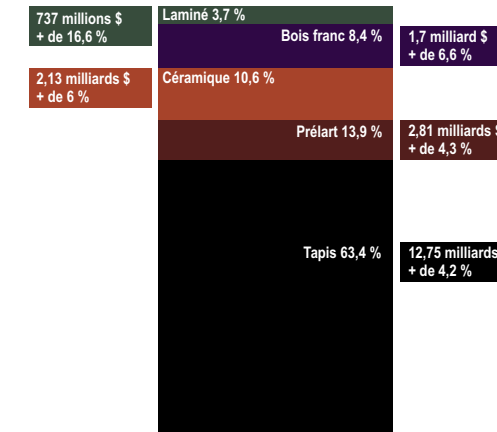
Ventes US 2003 des couvre-planchers par volume  
Total 25,65 milliards de pieds carrés



### Le tapis est là pour rester

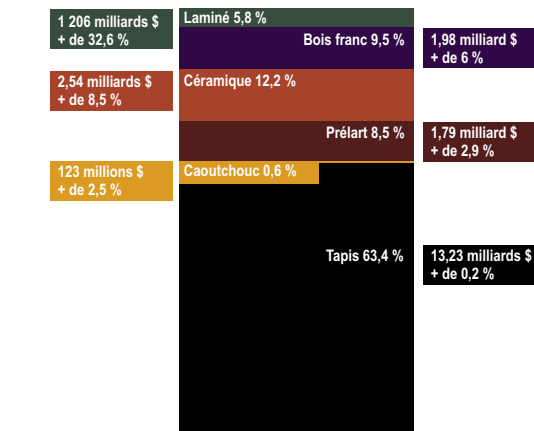
2000: 20,1 milliards \$US (en gros)

Ventes de couvre-planchers  
(augmentation depuis 1999)



2003: 20,9 milliards \$US (en gros)

Ventes de couvre-planchers  
(augmentation depuis 2002)

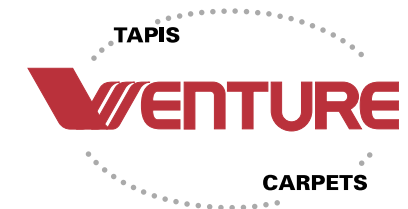


\* 1 milliard: 1 000 000 000

Source: Catalina Research and FCW research



« Grâce au tapis, elle respire mieux. »



www.venturecarpets.com